Утверждаю:

Директор _____ А.В.Ляшенко

МЕНЮ

на 18.03.2026

Школа: МКОУ Клетско-Почтовская СШ | Отд./корп: | День: 18.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200		305	11,92	18,1	45,3
	гор.напиток	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		58	0,2	0	15
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		116,33	3,95	0,5	21,15
	закуска	1	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	140,10	5	0,41	0,1	0,84
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								